

# 48年度 日本医大スキー部 正月休み合宿計画

1) 期間 1月4日(金) PM 3:00 ~ 1月13日(日) AM 9:00  
 2) 場所 信濃平スキー場  
 3) 連絡先 長野県 飯山市大字 1715 宮沢荘 TEL. 02696-7391 (2)

4) 交通 信越線 (上野 → 長野) 4時間  
 飯山線 (長野 → 飯山) 50分  
 黒岩行バス (飯山 → 信濃平スキー場前) 20分  
 バス停から徒歩 10分

5) 集合 1月4日(金) PM 3:00 現地集合

6) 合宿費 合宿前の不参加・途中参加の連絡は主将自宅へすること  
 合宿中の不参加・途中参加の連絡は宮沢荘へすること

7) 持ち物 宿泊費 1泊 1500円前後 } 25000円 (5人)  
 リフト代 10回券 500円  
 飲食代・雑費

8) 持ち物 オーバースポーン, ティスダンス用の軍手, 靴下, 白衣, トレーナー,  
 ティッシュペーパー, 紙袋, ナイロニ袋, 新聞紙, エモ, か4テ-7  
 洗面具, マスク, リップクリーム,  
 メモ帳, ホールペン,  
 原則として物の貸し借りはしないこと  
 持ち物には必ず記名すること

9) 事故発生時の連絡先  
 スキー部長 庄司教授 日医大3外科 822-2131  
 自宅 441-2627  
 学生部長 桑木教授 日医大紅生学教室 822-2131  
 自宅 466-8732  
 スキー部OB 渡辺先生 日医大放射線科医局 822-2131  
 部 自宅  
 主将自宅 城下産婦人科医院 02693-3-2044  
 飯山市内診療所 小田切医院 02696-2-2039

(9) 参加者名簿  
 医I 佐々木建志 399-8095  
 千葉博子 941-1340  
 平野恵子 045-421-8944  
 高橋砂 390-8156  
 医II 家所良夫 052-531-5550  
 伊東由美 0534-53-4548  
 稲垣立子 05732-5-2341  
 加藤恵 493-0740  
 木野一晴 0762-67-0246  
 小島直志 0487-71-3543  
 田中洋子 421-7803  
 羽鳥信郎 268-8404  
 服部 模  
 林美智子 08772-2-7311  
 山口淳一 0762-51-2027  
 医III 黒田賢二 02422-  
 小林土郎 0488-31-3163  
 佐藤雅久 0252-62-2078  
 西村真 0236-22-2407  
 細井盛一 0277-44-3818

医IV 井口俊 994-3871  
 大野孝生 0958-24-5211  
 城下裕 02693-3-2044  
 趙性容 06-731-3051  
 若杉洋 0252-62-2062  
 学III 飯田信子 844-2073  
 江尻一成 0792-22-7954  
 尾上敏夫 02367-2-0018  
 川添修成 971-0830  
 子田純夫 02552-3-4331  
 松山謙 0552-22-2300  
 高橋弘 0422-22-5453  
 西島知砂 400-3637  
 仁科盛之 0238-3-0621  
 野崎昭 02342-2-0104  
 学IV 安藤俊美 045-231-4848  
 岩瀬康子 900-5672  
 大沢勉 0489-62-3457  
 大塚博 0485-32-3735  
 神戸成美 811-8618  
 志田幸雄 05982-2-0185

(10) 日課  
 AM 6:00 起床  
 6:05 ~ 6:30 体操・ルーティン  
 7:00 朝食  
 8:00 ~ 11:30 午前練習  
 12:00 昼食  
 PM 1:00 ~ 4:30 午後練習  
 6:00 夕食  
 6:30 ミーティング  
 9:30 消火

(11) 特別日程  
 1月9日 午後 自由時間  
 1月12日 午前 SL, G.S. DH. の部内大会  
 午後 cross country の部内大会  
 夜 camp fire

2) アルペン部門の練習計画日程 (担当野崎)

	午前		午後
	1軍	2軍	
5日	ホール運搬 free RS   free		free
6日	RS	free RS	RS
7日	RS time race	RS	RS
8日	RS RS time race	RS	free
9日	DH	DH	/
10日	DH	DH	free SL
11日	SL	SL	SL
12日	SL: RS time race ホール撤収		/

- \* RS を多くした計画にする
1. 午前中は1軍2軍に分けて練習する
  2. 午後は、ディスタンスを除いた全員で行なう
  3. 1軍は初日よりホールに入る
  4. 2軍は free の滑走を多く行なう
  5. 1軍は RS の time race を1日余分に計画している
  6. time race は 8日 12日の午前 できると 2-3本行いたい
  7. 休養日は 9日の午後
  8. DH は 1軍 2軍 合同で行なう

女子部門の練習計画日程 (担当高橋)

	A. M.	P. M.
5日	free skiing	basic exercise
6日	basic exercise	basic & speed exercise
7日	basic & speed exercise	pole exercise (GS)
8日	pole exercise (involves time race)	basic exercise & free skiing
9日	basic exercise	rest
10日	speed exercise	speed exercise & free skiing
11日	pole exercise (SL)	pole exercise (SL)
12日	pole: time race	/

- N. M. S. Ski Club the part of women
- cf.
1. Speed exercise involves non-stop training
  2. Pole exercise will be played with men.
  3. Time race will be played after men.

[5] ディスタンスワックス (L, G, S - ルウエー)

ブルー	-5°C ~ -2°C の粉雪
ブルー-レッド	-3°C ~ 0°C の湿雪
レッド	0°C 前後の湿雪
イエロー	+2°C 前後の極湿雪
ブラウン	バスワックス
グリーン	-5°C 以上のサラッとした雪
レッド	0°C 以上の湿雪
シルバー	+2°C 以上の極湿雪

[3] アルペンワックス (ホルメンコール西ドイツ)

緑	-7°C ~ -30°C 乾燥粉雪
青	+2°C ~ -8°C 粉雪
赤	-2°C 以上の湿性新雪
銀	-2°C 以上の湿性粒雪
黄	湿雪用混合ワックス
白	粉雪用混合ワックス

6) 距離部門の練習計画日程 (担当城下)

5日	平地滑走 平衡感覚, リズムのとり方
6日	登坂滑走 腕力精神力, 下坂滑走 滑行姿勢 ステップターン
7日	pace makerに含ませて滑走, S.N. AVN pace 配合調整
8日	time race
9日	
10日	ゲレンデで自由滑走
11日	関東大会のコース巡回
12日	time race 板の手入れ

17) 雑用一般 の当番	5日	家所 さえ子	9日	山口 美智子
	6日	木野 由美	10日	佐々木 千葉
	7日	小島 恵	11日	平野 服部
	8日	羽鳥 洋子	12日	佐々木 高橋

18) 創傷・骨折・捻挫の応急処置法 (担当野崎)

19) 次回合宿 東医体 3月9日(土)PM3:00~3月16日(土)AM9:00 (於 梅池)  
3月16日 正後に全員で梅池から黒岩へ移動  
関東大会 3月16-17日は終日休養を義務とする  
3月17日(日)PM3:00~3月24日(日)AM9:00 (於 黒岩)

20) 試験対策 各学年各1名 試験対策委員を決めて、上級学年からの試験資料を一括譲与してもらおう。追試にひかからないように。  
オ3外科とかけてフリテンリーチととく。そのころは、

24) 宿からの借用

25) スキー部関係のVIPへの挨拶

21) 破損部品と修理要部品の確認

22) 合宿所(宿舎)から部室へ直接一括運搬するもの  
テニスシューズ: 板, 靴, ストック, ユニフォーム, フックス, パーター,  
アルペン: 旗, フックス, マット, ジャージ, コテ,  
他: トランシーバー, ストップウォッチ,

23) 部歌, 校歌, ブライトホーン, ツーバイル, グリーングラス, トゥデイ, コットンフェールズ,

スキー部々歌(雪国の想い出)  
雪国の想い出 楽しかったひととき  
君と語り合ったあつたの白い道  
銀色に輝くあつた山々  
雪国の想い出 楽しかったひととき  
僕は笑い僕は歌う 雪国の想い出

ブライトホーン

1. 風におどる粉雪をけって君ときざむ白い足跡よ  
雪のしじきあげてどこまでも  
山の夜明け 雲が流れる
2. 星も凍る北風をめて僕につづく優しい歌声よ  
雪のしじきあげて空高く  
跳ぼう君と愛のつばさで
3. 紅い山の灯のなかで君と語る想い出の夜よ  
雪のしじきあげていつまでも  
ふたりだけの恋をもちそう

校歌

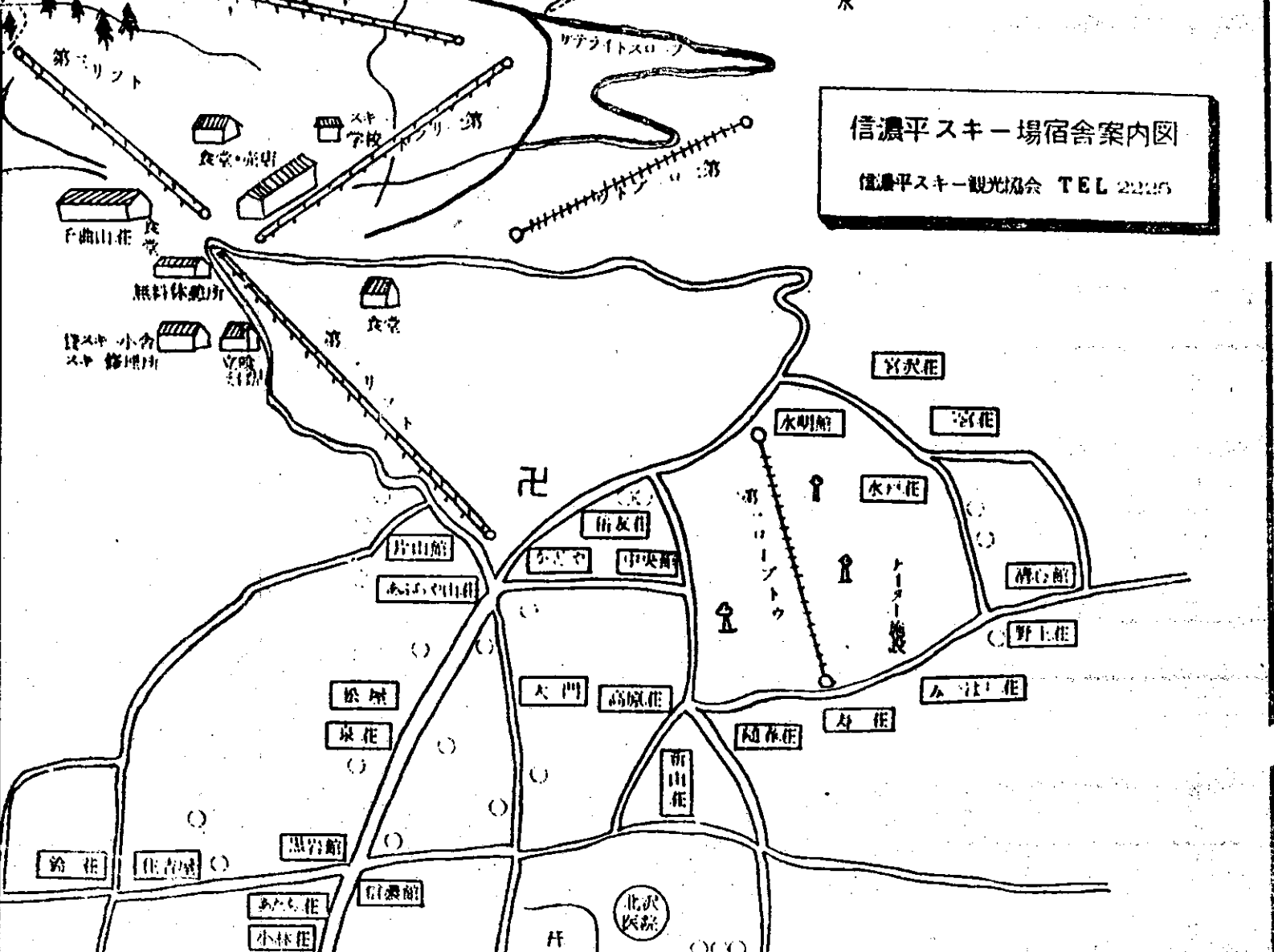
- 1 わがきいのちはあがつきに  
空はるばると雲を吹い  
殉公克己一途各れが  
医学の真理もとめつつ  
たちはちさくら若やかに  
ほほえむ幸の学窓たかし  
日本医大われらの医大
2. 3 割愛

民宿案内図



信濃平スキー場宿舎案内図  
 信濃平スキー観光協会 TEL 22205

愛称	行先	上野→長野	長野→上野	愛称	始発	長野→上野
高野 1号	直江津	06:16	10:17	信州 1号	長野	05:55 09:38
高野 1号	湯田中	07:47	12:35	信州 2号	長野	06:23 11:12
さま 1号	長野	08:34	11:33	あさま 1号	長野	06:43 09:50
山 1号	金沢	09:34	12:36	あさま 2号	長野	07:43 10:52
山 1号	長野	09:47	13:42	あさま 3号	直江津	08:47 11:52
さま 2号	長野	10:34	13:33	信州 3号	長野	10:04 14:12
山 2号	長野	10:47	14:42	白山 1号	金沢	10:45 13:52
山 2号	金沢	11:34	14:36	妙高 1号	直江津	11:58 16:12
高野 2号	湯田中	12:16	16:56	あさま 4号	長野	12:47 15:52
さま 3号	長野	13:34	16:33	白山 2号	金沢	13:45 16:52
山 3号	金沢	14:34	17:35	志賀 1号	湯田中	13:20 18:12
高野 3号	直江津	14:47	18:34	信州 4号	長野	15:10 19:12
さま 4号	直江津	16:34	19:35	あさま 5号	長野	15:47 18:54
山 4号	長野	16:47	20:38	白山 3号	金沢	16:45 19:52
さま 5号	長野	18:34	21:36	*信州 5号	長野	17:07 21:12
山 5号	長野*	18:47	22:52	妙高 3号	直江津	18:15 22:09
さま 5号	長野	19:34	22:35	あさま 6号	長野	18:47 21:52
区前	福井	20:51	00:55	志賀 2号	湯田中	18:20 22:42
妙高 4号	直江津	23:47	04:28	妙高 5号	直江津	23:59 04:47
高野 5号	直江津	23:58	05:00	妙高 4号	直江津	23:41 04:27
高野 6号	長野	00:22	05:10	越前	福井	02:34 07:05



バス停留所 (湯田中)      バス停留所 (黒岩)

一宮山駅 (黒岩)      カンコンスタンド      交所

観光案内所

信濃平スキー場

# 昭和48年度日本医大スキー部活動報告

スキー部長 庄司 佑 才3外科教授  
 主将 城下 裕 医学部4年  
 主務 大野 考 医学部4年  
 OB代表 瘦部 英之 放射線科  
 学生部長 桑木 秀夫 仁生公衆衛生学教授  
 運動部長 瘦辺 章 学3B

[1] 48年度スキー部主将抱負  
 クラブ活動では運動部としての厳しさと同好会としての和やかさとの兼ね合いがむずかしい問題となりますが今年度の日医大スキー部としてのカラーは、医学部という特殊性を考えて目的は体力増強として、勝利はあくまで努力の結果として得られた~~■~~に過ぎないものと思っております。  
 人間が本能的に持ちあわせている闘争心を前面に押し出せばきっと強いスキー部~~■~~になると思っております。でもそれは潜在性のものとしてツツカッカッ<sup>ニ</sup>にならないで楽しくやりたいと思っております。

[2] 48年度スキー部年間活動

5月20日 第16回東医体冬季大会スキー部門大会主将会議 (於東大)  
 31日 東医体参加クラブ激励会 (主宰 学生部長 於上野)

6月4日 48年度新入部員歓迎コンパ (於魚新)  
 18~23日 基礎トレーニング合宿 (於新丸3)

23日 部内マラソン大会 4km

1位	佐々木	1年	17'0"	若いっていい事だよ19才 山口の顔を見ると道行く人が振りかえって笑いにける 野球部健在 何をやらしてもうまい小島君どうした 慣れあいという分けてもなけれど 腹でゴル仁 牛が疾走してもこんなもん 老体に4打って頑張った25才 打上げコンパではおいしい料理を作った 頂きました。いっみ嫁さんになれますよ 族門不通過の煮矢格
2	山口	2	18'14"	
3	佐藤	3	18'15"	
4	西村	3	18'35"	
5	小島	2	19'6"	
6	大野	4	19'15"	
7	城下	4	19'25"	
8	木野	2	20'23"	
9	細井	3	21'35"	
10	井口	4	21'46"	
11	伊東	2	25'40"	
12	稲垣	2	25'45"	

参考 黒田 3 16'57"

24日 部内ソフトボール大会  
 7月18-24日 夏スキー合宿 (於立山)

		1本目	2本目	計
回転タイムレース				
1位	野崎 5年	23"2	25"2	48"4
2	黒田 3	25"1	24"9	50"0
3	佐々木 1	25"4	27"1	52"5
4	江尻 5	28"1	27"1	55"2

5	西村	3	26' 6	29' 8	56' 4
6	山口	2	28' 9	29' 3	58' 2
7	城下	4	29' 4	29' 0	58' 4
8	大野	4	35' 9	28' 1	64' 0
9	小島	2	30' 0	41' 2	71' 2
10	細井	3	45' 0	31' 6	76' 6
11	井口	4	56' 4	31' 8	88' 2
12	真鍋	3	48' 3	49' 5	97' 8
13	木野	2	34' 3	キケン	

9月25-30日 基礎トレーニング (於新丸子)

10月6日 部会

6日 第10回関東医科学生スキー大会実行委員会 (於東京医大)

12日 部会

27日 部内マラソン大会 4km

1位	黒田	3年	16' 10"	前回の雪辱をとげる
2	山口	2	17' 28"	又もか2位に甘じる
3	佐々木	1	18' 41"	気を抜くとダメ
4	小島	2	20' 13"	白熱の激戦
5	江原	5	20' 15"	
6	大野	4	20' 16"	
7	野崎	5	20' 29"	ブービー争い
8	城下	4	21' 40"	
9	木野	2	21' 58"	
10	加藤	2	25' 02"	女の子一人で健闘

31日

干駄木祭ソフトボール大会参加

- 1回戦 対相模部 圧勝
- 2回戦 対生化学教室 適当にゴマをまく
- 準決勝 対ラクビ部 最終回の反撃も及ばず1点差で落敗

11月5-10日 基礎トレーニング合宿 (於新丸子)

8日 東京女子医大スキー部主催スキー合宿参加 (於神宮)

16日 部会

20日 日本医大スキー部主催 狹山スキー場貸切オールナイトスキー合宿

一般受付	2名	食券売場	2名
当日券売場	2	給士	2
委託券	2	テール整理	2
改札パンチ	2	リフト乗降監視	4
放送	2	本部	2

11月26-12月1日 基礎トレーニング合宿 (於新丸子)

12月1日 陸上部主催 クラブ対抗駅伝大会参加 (参加114-4)

1位 硬式テニス

10位	スキー部A4-4	1走	木野	14' 56"
		2	野崎	14' 50"
		3	城下	15' 24"
		4	佐藤	13' 12"
7位	スキー部B4-4	1走	小島	13' 52"
		2	井口	15' 25"
		3	大野	12' 58"
		4	山口	12' 45"

合宿疲れの蒸が健闘も及ばず硬庭に完敗  
なお個人成績は1位が9'57"という信じがたいタイムであった

1月7日 部会

1月4-12日 正月スキー合宿 (於信濃平)

回転タイムレース	1本目	参考2本目
1位	黒田 3年	34' 7" 34' 4"
2	佐々木 1	35' 4" 35' 5"
3	若杉 4	36' 2" キケン
4	羽鳥 2	37' 5" 38' 2"
5	大野 4	37' 8" 39' 1"
6	小島 2	38' 7" 36' 5"
7	山口 2	39' 5" 39' 6"
8	家所 2	40' 0" 39' 0"
9	井口 4	41' 8" キケン
10	佐藤 3	43' 6" 46' 1"
11	松山 5	45' 0" 44' 7"

距離タイムレース 2.5km平地

1位	羽鳥	9' 5"
2	山口	9' 30"
3	小島	10' 5"
4	佐々木	10' 15"
5	家所	11' 15"
5	服部	11' 15"
7	木野	13' 40"

距離継走

1位	山口 9'00"	木野 11'55"	加藤 6'50"	城下 9'25"	佐藤 9'15"	松山 9'45"	56'10"
2位	佐々木 8'55"	家所 9'25"	田中 6'25"	大野 11'35"	小島 10'35"	黒田 9'30"	56'25"
3位	羽鳥 9'35"	服部 9'25"	伊東 8'20"	井口 11'30"	若杉 8'40"	野崎 9'35"	57'45"
	1走	2走	女子	4走	5走	6走	

2月1日 追い出しコンパ (於金子)

1月23日 部会  
3月13-15日 東医体

DH 1位	伊達	丸医	58"1		
18	細井	3年	1' 3" 4		
SL 1	小野	丸医	41"1	39" 9	1'21" 0
5	野崎	5年	42" 9	39" 8	1'22" 7
55	細井	3	53" 7		
66	江尻	5	55" 8		
98	松山	5	1' 11" 8		
GS 1					

3月17-24日 関東大会

DH 1位	駒形	東医	1' 09" 8		
18	黒田	3年	1 18 1		
20	若杉	4	1 18 7		
24	佐々木	1	1 20 8		
27	大野	4	1 21 7		
30	羽鳥	2	1 23 1		
47	小島	2	1 39 4		
54	佐藤	3	2 08 0		
男子SL 1	伊東	東医	46" 7	48" 0	1' 34" 7
2	黒田	3年	48 6	48" 7	1' 37" 3
5	野崎	5	50 5	51 2	1 41 7
9	佐々木	1	53 5	54 6	1 44 1

20	大野	4	57" 6	58" 1	1' 55" 7
22	羽鳥	2	1' 3" 4	56" 6	2' 00" 0
34	松山	5	1' 06" 6		
44	小島	2	1' 15" 5		
女子SL 1	深尾	好医	29" 8	31" 6	1' 01" 4
15	伊東	2	42" 9	59" 6	1' 42" 5
19	田中	2	1' 10" 2	40" 0	1' 50" 7
23	加藤	2	1' 09" 0	59" 04	2' 08" 4

距離道6km

1	新村	日大	24' 59" 4
6	黒田	3	26' 52" 0
30	松山	5	30' 45" 7
47	佐々木	1	33' 07" 9
48	佐藤	3	33' 09" 5
50	山口	2	33' 15" 5
64	羽鳥	2	35 14 8
65	城下	4	35 33 2
70	家所	2	37 12 8
75	小島	2	38 27 0

距離継走

1位	日大
5位	日医公式
1走	城下
2走	佐藤
3走	佐々木
4走	黒田
10位	日医本つ
1走	羽鳥
2走	家所
3走	若杉
4走	山口

男子GS 1位

女子GS1位

[3] 距離部門 ~~練習~~ 初歩から応用まで

## A. 状況判断

- ① 天候 晴(風, 陽射) 曇(降雪, 降雪の可能性) 雪, 霧, 雨
- ② 気温 肌で感じとる
- ③ 雪質 乾湿
- ④ 出走順 森林と平野

## B. フックス選定

- ① 乾雪なりホックス (低温 青紫赤黄 高温)
- 湿雪なりクリスター (低温 青紫赤銀 高温)
- ② 薄塗りで滑走性↑
- 厚塗りで滑走性↓
- ③ 下塗りは粘稠度の一段階低いもの
- ④ トップコートには滑走性の高いフックス
- ⑤ 足底には滑走性に低いフックス

## C. フックスの塗り方

- ① 暖室で塗る
- ② 外気で冷やす
- ③ 200m 試走(レールの上を)
- ④ スリップしたら粘稠度の一段階高いフックスを塗り替える
- ⑤ 雪がついたら塗り替える

## D. 滑走法

- ① パスカング交互滑走
- ② 推進滑走
- ③ 一歩 or 二歩 or 三歩滑走

- ④ 登行法
- ⑤ 滑行
- ⑥ ステップターン
- ⑦ スケートンク

## E. フックス落とし

- ① スクラッパーで雪氷, フックスをおとす
- ② パターでおとす
- ③ リムーバーでおとす
- ④ 乾燥

## F. 練習法

- ① ストックの役目はバランスをとることでなくスキをこぐこと
- ② stretch reflexによる転倒回避が出来るように筋緊張をとく
- ③ opisthotonus 様の姿勢による弾力ある滑走とストックワーク
- ④ スケートのような体重の移動を考へる
- ⑤ DHと同じように板のふれがあつてはいい。滑走後, 自分の滑ったレールをふりかえりみる
- ⑥ ストックをして滑ってみてリズムをつかむ
- ⑦ フックスの適不適
  - 1) 登坂でパタパタとするとフックスの適不適に関係なく, 板に雪がつく。
  - 2) しかし降坂になつて滑ることがあるがこれは, フックスが適当で板の雪がおちた場合か又は, フックスが不適でも降坂のコースが硬く固つ板に氷がついているためである。後者の場合結果的には良いが好ましくない。
  - 3) 降坂で滑べりないときはフックスが不適なため
- ⑧ 足の蹴りは重心を低くして初められる

## G. 試合の際持っていくもの

- ① フックス one set
- ② スクラッパー
- ③ ガスバーナー
- ④ コルグ
- ⑤ ボロキレ

## F. ⑨ pace maker (SN, AVN) に合わせて滑走

- ⑩ ゲリニテでの自由滑走



[4] 距離競技用スキー用品の銘柄決定統一

用品	会社	製品名	単価
板	カガマ	レサ-CH 200cm	14500円
金具	カガマ	軽レサ-A	1400
ストック	カビネン	オリニピア No.112 135cm	2700
靴	カガマ	AAAグリーン 各サイズ	11000
ソックス	ソックス	ソックス 青	250
		ソックス 赤	250
		ソックス 黄	250
		ソックス 紫	350
		ソックス 赤	350
		ソックス 黒	350
ガストーチ			3500
平口火口			500
スクラッパー	テムホ	スチール製	350
ユルク	テムホ	天然	280
オートグ油	テムホ		120
ヒモ			50
ストックキング	カガマ	マクリル製L	1200

[5] アルペン部門 初歩から応用まで  
(別紙参照)

[6] 基礎トレーニング内容

- ① 軽くランニング
- ② 柔軟体操
- ③ ロードワーク 5km
- ④ 腹筋 背筋 側筋
- ⑤ 腕立て伏せ、腕立て歩行
- ⑥ ウサギとび、ダックスワーク
- ⑦ 片足屈膝
- ⑧ 馬とび
- ⑨ 立上がり、フレッヂジャンプ
- ⑩ スラローム
- ⑪ 疾走緩走交互

[7] 定期トレーニング

- ① 水曜日午後6時 新丸子体育館
- ② 土曜日午後2時 新丸子中庭

[8] 新丸子合宿所使用許可申請

- ① 運動部長に申請
- ② 新丸子事務所に申請
- ③ フォン屋

[9] 49年度新執行部への引き継ぎ事項

- ① 主将主務の必要経費年間1万円認定
- ② ソックス一括購入各自分配
- ③ 卒業記念専用の旗の作製
- ④ 決算報告(合宿ごと、年間)の提出
- ⑤ 合宿費用の前払い制度の確立  
予約マネジメントの都合上、参加不参加のあやふやな返事は困る  
マネージャーの責任云々というより日医スキー部の信用問題にかかわる
- ⑥ 距離競技用スキー用品の銘柄統一
- ⑦ 住所録の作成
- ⑧ 部室の管理
- ⑨ クラブの在り方の再認識
- ⑩ 距離競技の合宿を別に行なう
- ⑪ アルペン 距離の両部門の相互干渉を慎む
- ⑫ エントリー決定方法
- ⑬ 現場での責任者の指示励行(発言はミーティングの席のみ)
- ⑭ 余裕のある行動、臨機応変な行動

[10] 総括、主将感想

個人と集団の関係はむずかしいですね。  
全即個とは言うけれど、  
この1年間、結核Tbの爪あととは嵐の通り去ったあとの如し、  
心を癒してくれる人がいなくなって言うことは淋しいことです。  
新執行部は頑張ってください。

## スキー部部歌 (雪国の思い出)

雪国の思い出 楽しかったひととき  
君と語り君と歩いた あの白い道  
銀色にかがやく あの山々  
雪国の思い出 楽しかったひととき  
僕らは集い 僕らは歌う 雪国の思い出

## スキー部オ2部歌 (ブライトホーン)

1. 風に踊る 紛雪をけりて 君ときざむ白い足跡よ  
雪のしぶきをあげてどこまでも  
山の夜明け 雲が流れる
2. 星も凍る 北風をぬって 僕につづく優しい歌声よ  
雪のしぶきをあげて空高く  
跳ぼう君と愛のつばさで
3. 紅い山の灯のながで 君と語る思い出の夜よ  
雪のしぶきをあげていつまでも  
ふたりだけの恋を燃そう

## スキー部オ3部歌 (ツリーハイル)

1. 岩木のおろしが吹くなら吹けよ  
山から山へとわれらは走る  
昨日は燕珠嶺 今日また阿闍羅  
けむり立てつつ おおツリーハイル
2. ステップターンすりゃたれむれかかる  
杉のニすえの未練の雪よ  
心はのこれどエールにとどめ  
クリスマスキャアで おおツリーハイル
3. 夕陽は赤あかツェパール染めて  
たどる雪道果さえ知れず  
町にはちらほら灯がついた  
ラッセル急げよ おおツリーハイル

## 44 Today

\* [ Today while the blossoms still cling to the vine  
I'll taste your strawberries I'll drink your sweet wine  
A million tomorrow shall all pass away  
Eir I forget all the joy that is mine Today  
I'll be a dandy and I'll be a rover  
You'll know who I am by the song that I sing  
I'll feast at your table, I'll sleep in your clover  
Who cares what the morrow shall bring

\* I can't be contented with yesterday's glory  
I can't love on promise winter to spring  
Today is my moment and right now is my story  
So I'll laugh and I'll cry and I'll sing  
\*

## 45 Green green grass of home

The old home town looks the same  
As I step down from the train  
And there to meet me is my Mama and Papa

\* [ Down the road I look and there runs Mary  
Hair of gold and lips like cherries  
It's good to touch the green green grass of home  
Yes, they'll all come to meet me  
All reaching, smiling sweetly  
It's good to touch the green green grass of home  
The old house is still standing though the paint is cracked and  
■ And there's that old oak tree that I used to play on \*  
Then I awake and look around me  
At four gray walls that surround me  
And I realize, yes, that I was only dreaming  
For there's a guard, and there's a sad old padre  
On and on we'll walk at daybreak  
Again I'll touch the green green grass of home  
Yes, they'll all come to see me in the shade of that old oak tree  
As they lay me 'neath the green green grass of home

## A 追い出しコンパ

- [1] 日時 2月1日 金曜日 午後6時
- [2] 場所 向ヶ丘<sup>1</sup>■丁目角 がねこ TEL 821-1008
- [3] 会費 現役 3000円 OB 5000円 不参加 2000円
- [4] 連絡 主務 大野 TEL 385-3289

## B 東医体合宿

- [1] 期間 3月9日(土) 3PM ~ 3月16日(土) 9PM
- [2] 場所 梅池高原スキー場
- [3] 宿舎 長野県北安曇郡小谷村梅池山麓園 TEL 02618-3-2321
- [4] 交通 中央線(新宿→松本) 大糸線(松本→白馬) バス(白馬→梅池)
- [5] 集合 3月9日(土) 7PM 新宿駅 5番線ホム
- [6] 乗車 あづさ1号 新宿発 8:00 白馬着 12:49
- [7] 合宿費
 

交通費		
宿泊費(1泊2食)	1925	} 25000円
リフト7回券	300	
飲食費 雑費		
- [8] 連絡
 

主務 部々長	■ 庄司教授	TEL 441-2627
学生部長	栗木教授	466-8732
OB	瘦部先生	
主将	城下 裕	02693-3-2041
日医大病院		822-2131

## C 関東大会合宿

- [1] 期間 1月17日(日) 3PM ~ 1月24日(日) 9PM  
但し東医体参加者は16日正後に全員で梅池から信濃へ移動して16日17日は終日休養を義務とする
- [2] 場所 信濃平スキー場
- [3] 宿舎 長野県 飯山市 大字 寿 1715  
宮沢荘 TEL 02696-2-7391
- [4] 合宿費 25000円

「白銀のふすまの岡辺、日々溶けて淡雪流る」 藤村

今、50年度入学式も終え、我々日本医大スキー部は、新学期恒例の新入部員獲得でやっきとなっています。

扱、今回第11回関東医科学生スキー大会に就きましては大変な御世話を頂戴致しました。我々自身の計画準備連絡不十分さから御多忙な皆様何から何迄御面倒をおかけしまして本当に申し訳ございませんでした。地元皆々様の今回の御尽力御誠意に対しましては部員大学関係者一同心から感謝申し上げております。今後の為にも今大会此等諸般の事実を漏れなく記録に残しておくつもりであります。

此を一期に現役を退ぞく部員者供は此からは医療活動を通して少しでも皆様の御役に立つよう勉学にいそしむ所存でありますし、又新生日本医大スキー部員は来季の優勝を獲ちとる為にシーズンオフの練習にも一段と励むつもりであります。

今后共何分よろしく御指導下さるようお願い申し上げます。それでは皆々様の為に御発展御活躍を祈念しまして略儀ながら御礼の御挨拶に代えさせていただきます。

日本医大スキー部 城下 裕

昭和50年4月15日